



コミュニティにしみたか

発行
三鷹市西部地区住民協議会
企画・編集
住民協議会広報部会
印刷：(有) 栄 企 画

井口コミュニティセンター
三鷹市井口1-13-32
TEL 32-7141
FAX 32-7142

https://iguticc.jp
E-mail: iguti-cc@jcom.zaq.ne.jp

再生紙を利用しています。

西部地区住民協議会今年度の予定

3月定期総会も終わり、令和5年度の活動も順調に進行しています。西部地区住民協議会の今年度の主な行事予定です。

6月24日(土) 6月定期総会
10月22日(日) コミュニティ運動会
10月29日(日) 防災訓練
3月9日(土)・10日(日) コミュニティまつり

この他各部会の行事もありますので、住区の皆様のご参加をお待ちしております。

なお、令和6年は委員の改選です。積極的に委員に立候補して、地域の安心・安全を守るために、西部地区住民協議会の委員として活動に参加してくれる人を待っています。コミュニティの輪を拡げましょう。

「行動する消費者」になろう！

毎年5月は「消費者月間」です。今、私たちの周りには国内外のさまざまな商品やサービスが登場し、それらを購入したり代金を支払ったりする取引形態も多様化しています。私たち消費者の選択肢の幅が大きく広がったわけですが、その一方で今までに無かった商品やサービスの安全性、新たな手口の悪質商法、契約・取引のトラブルなど、新たな消費者問題も発生してきています。あなたも一人の消費者として、消費生活の安全・安心について考えてみませんか。

消費者の積極的な行動が求められる時代となっています。消費者問題と言っても、その中はさまざまです。商品やサービスの品質や安全性に関することや表示に関する、悪質商法や契約・取引に関する、それらは

私たち消費者の命や健康、財産など、生活の安全・安心にかかわる重要な問題です。

こうしたことから消費者を守るために、行政ではさまざまな法律や各種制度を設けています。しかし、そうした法や制度があるだけでは、消費者は受け身で守られるわけではありません。消費者自身も安全・安心なものを自分で判断し、選ぶ能力を身につけること、またその行動に対して責任をもつことが求められています。

選ぶための判断材料は「情報」ですが、消費者は事業者と比べて知識や情報量が少なく、消費者問題が生じた際には不利な立場に立たされがちです。

消費者問題を未然に防ぐには、商品などを選ぶときに、事業者が提示した情報で納得できたか、できなければ判断材料となるだけの

図書室だより

3月の図書室利用状況は大人576名、子ども236名、計812名でした。

◆新着本◆(予定)

- *一般書
 - たとえば、葡萄 大島真寿美
 - 踏切の幽霊 高野 和明
 - 古代史の研究 津田左右吉
 - 13歳からの経営の教科書 岩尾 俊兵
 - 孤高の血族 濱 嘉之
 - 樹林の罫 佐々木 譲
 - 審議官 今野 敏
 - 日本史を暴く 磯田 道史
 - たりの生活 群 ようこ
 - ひとり旅日和 福招き!

- 祝祭のハングマン 秋川 滝美
- 荒地の家族 中山 七里
- 佐藤 厚志

情報を求めていくこと。自分の安全と安心を守る、という積極的な姿勢が、消費者にも必要とされています。

国民生活センターや消費生活センターなどに寄せられる消費者相談のなかで、近年多くなっているのが、契約・取引をめぐるトラブル。なかでも最近増えてきているのが、高齢者の消費者トラブルです。このトラブルには、訪問販売で勧誘時や購入時に多くの問題があること、契約購入金額が高額であること、高齢で記憶力や判断力が衰え、トラブルを自分で解決できない、といった特徴があります。

5月の休館日

- 3日(水)憲法記念日・4日(木)みどりの日
- 5日(金)こどもの日・6日(土)振替休館日
- 11日(木)・18日(木)・25日(木)

開館時間 平日 10時〜21時
日曜 10時〜17時

節電にご協力ください。
「コミュニティセンターは文化の風の通り道。知恵や友情の湧くところ、地域の文化を

持ち寄りつくる」コミュニティ西部地区住民協議会の広報紙「コミュニティにしみたか」は、井口、深大寺、野崎(但し一丁目は除く)の各地域に無料で全戸配布しています。

ラブカは静かに弓を持つ

- 名探偵のまままでいて 安壇 美緒
- 小西マサテル
- 恩讐
- 金の足掻 上田 秀人
- 荒ぶるや 佐伯 泰英
- 風を紡ぐ あさのあつこ
- おつかれ、今日の私。 ジェーン・スー
- 書樓弔堂 待宵 京極 夏彦
- 息をつめて 桂 望実
- 水車小屋のネネ 津村記久子
- バナナケーキの幸福 山口恵以子
- スパイシーな鯛 小川 糸
- 昨日のパスタ 外山 薫
- 息が詰まるようなこの場所で 和山 薫
- 真珠とダイヤモンド 上・下 桐野 夏生
- ぼけの壁 和田 秀樹

すべてのことはメッセージ 小山マリコ
2023年本屋大賞が発表されました。大賞の風良ゆう『汝、星のごとく』をはじめ、トップ10に選出されたタイトルはすべて井口コミュニティ図書室に配架済みです。全国の書店員に愛された作品たちをぜひお楽しみください。

◆図書室開室(貸出)時間◆

- 平日・10時〜午後8時45分 (午後1時〜6時)
- 日曜・10時〜午後4時45分 (午後1時〜4時45分)
- ※毎月第一月曜日は図書整理のため休室となります(返却は可能)
- ※センター休館日(木・祝)は本の返却は出来ません。ご注意ください。

狙われやすいのは一人暮らしの高齢者。悪質業者は親切そうな振りをして近づき、布団類や屋根工事、増改築工事など高価な商品を売りつけてきます。また、一つの商品を購入すると、悪質業者は次々と別の商品売りつけ、高齢者は一つ一つの契約の意味を理解しないうまま、商品を買わされてしまうのです。

高齢者の消費者トラブルは、本人が自分で気づいたり、自分で解決したりすることがとても難しいものです。実際、消費生活センターなどに相談してくるのは、高齢者本人ではなく、家族の方がほとん



瞳

三鷹市西部地区住民協議会
防災部会長 入月裕樹

「コミュニケーションの大切さ」

連休明けの5月8日より新型コロナウイルスは2類相当から季節性インフルエンザと同じ5類感染症に移行します。マスクの屋外・屋内着用も個人の判断と委ねられます。井口CC内でも室内の人数制限も徐々に緩和されます。

昨年は3年ぶりの防災訓練を井口CCにて行うことが出来ました。倉庫内の備品も改めて再確認し多くの参加者に備蓄用品を見てもらう事や実際に訓練で体験して頂く事が災害時の役に立つ事ではないかと思えます。

また、地元中学生の参加協力をして頂き、改めて中学生の機動力・統率力・連携と柔軟に対応している姿を見て災害などがあつた場合でも心強く感じました。

向こう3軒両隣という言葉が有りますが、集合住宅やマンションなど現在の住環境に於いては中々交流を深める機会など難しいように感じます。今後、盆踊りやお祭りなどまちのイベントが開催されることで、人との交流の機会や顔見知りになる機会が増える事は何事にも大切な事だと感じます。

終わりに防災のお話として、近年、光熱費や食料など値上げラッシュで心が痛い。電気・ガス・水道と普段何気なく便利に使っている現在ですが、いざ、災害時を想定して電気・ガス・飲料水がない状態を考へてみる事で楽しみながら、節約と新たなアイデアの生まれる機会になるのではないのでしょうか。菜の花、タケノコ、野蒜など季節ごとの旬の食材を食べる事も良い事なのだと思います。

住協ニユース

○4月21日午後2時から、三鷹市役所第二庁舎242号会議室において事務局長連絡会が開催され、庁内各課からの依頼事項及び行政報告・事務連絡があった。そのあとコミュニティ・センターのインターネット予約受付について協議を行った。

コミセンだより

4月12日、役員会・運営委員会が開かれましたので報告します。令和5年3月のCC利用者

5,234人

報告事項

○令和4年度利用者数は71,385人で、コロナ前の令和元年度レベルまで復活した。
○4月14日不審者対応初動訓練を行う。
○令和5年度デジタル相談サロンを6月以降井口CCで開催。
○コミュニティ研究会は介護・障がい、防災救助等介助支援ロボットの見学と体験をした。

部会報告

総務部会——4月3日部会。5月9日から西多世代交流センターとの連携でにしみたか市民大学講座開催。

包括支援センター広場

《セミナーのご案内》

『そろそろ気になる親の介護』
親の介護について、気になり出した世代に向け、準備や心構えなどについて、包括職員がお話いたします。

親が80歳を過ぎる頃になると、「介護が必要になったら」「認知症になったら」など、親の老後のことが気になりだすのではないでしょうか。いざという時に困らないようにするためには、親が元気なうちから、介護サービスの内容や手続きを大まかに知っておくこと、

○4月22日午前10時30分から令和5年度第1回住協連絡会が開催され、各住協の事業予定等の報告を行った。

○4月26日午前10時から三鷹市役所第二庁舎242号会議室において住協協議会の在り方検討委員会が開催され、重点テーマの検討を行った。

厚生部会——4月5日部会。4月7日花壇整備。4月13日ウオーキング会。自然研修会を5月31日実施する。

体育部会——4月14日校庭開放利用団体説明会。4月29日子どもウォークラリー開催。5月21日子どもスポーツ大会。

広報部会——5月号の編集。文化部会——4月1日コミュニティまつりの反省会で、プラン・落書きコーナー・むかしあそび等が好評だったと報告あり。

防災部会——4月4日部会。4月16日消防少年団入団式。

町会報告

各町会とも役員会を開き、総会準備や今後のスケジュール検討。
住協派遣委員からの報告
○住民協議会の在り方検討会——3月22日開催し、重点テーマを

親の生活をどのように見守り、どのようなタイミングで相談に行けばよいのかを知っておくことが大切です。

親の制限に限らず、家族の介護やご自身の老後のために聞いていただいても大丈夫です。ぜひご参加ください。

講師：西部地域包括支援センター 主任介護専門員 服部
実施日時：5月20日(土) 14時～15時30分
場所：けやき苑食堂
申込：三鷹市西部地域包括支援センター

0422・34・6536

次年度に引き継ぐ。○ふじみ衛生組合地元協議会——3月22日開催し、リサイクルセンターの建替を協議。

○みたか国際化円卓会議——第12期が3月で終了し、多文化共生センターと人権条例について市に提言した。

協議事項
○CS委員会——4月18日開催。各校の教育課程承認。

運営委員会承認事項

○令和5年度のコミュニティまつりは3月の第2土曜・日曜に開催することを承認。
○5月以降のセンターの定員変更について事務局案を承認。
☆次回の役員会は、5月10日(水)午後6時30分からです。

★6月定期総会

は6月24日(土)午後1時30分開会です。令和4年度の事業報告と決算報告です。

★新人職員

4月より準職員として参りました、横尾香織です。二小・二中出身で西部地区は馴染みのある地域です。どうぞよろしく願います。

言葉の履歴書

♪柱のきずはおとししの五月五日の背くらべ…♪
で始まる童謡「背くらべ」(海野厚作詩)は、ちまき食べ食べ(見さんがはか)と続きます。

ちまき

漢字で「粽」と書く「ちまき」は、五月五日の端午の節句に食べる節句餅。茅や笹の葉で米や餅を長円錐形に巻き、い草でしばって見たら蒸したりします。茅で巻くところから「ちまき」と呼ばれました。五月五日にちまきを食べる習慣は中国伝来で中国の戦国時代楚の



菖蒲湯

菖蒲湯は五月五日の節句の日に風呂にシヨウブの根つきの葉を浮かべて入浴する風習のこと。シヨウブは邪気を払うと言われてい

ます。菖蒲湯は平安時代から宮中で行われていましたが、武家政権の時代からは、菖蒲は「尚武」、武を尊ぶに通じるといわれて、五月五日は男の子の節句とされ、武者絵や武者人形、鯉のぼりなどを飾って、菖蒲湯に入り、男の子の成長を願

不審者対応訓練



うことが、広く行われるようになりました。現在では、五月五日は「こどもの日」として、女の子、男の子を問わず、祝う日とされています。春の大型連休中とあって、外出する家族も多いことでしょう。帰宅後、菖蒲湯で疲れをとるのも一案です。また、銭湯でもこの日を菖蒲湯にしているところがあります。

4月14日(金)、三鷹警察署による不審者対応訓練・緊急配備訓練が行われました。緊急配備訓練が、井口コミュニティ・センター1階フロアー・駐車場で行われました。不審者がコミセンに侵入したとの想定のもと、警察官が制圧する様子を学ぶという訓練でした。

西の森俳句

一面の黄の絨毯よ菜乃花よ
紅薔薇や青春の日々蘇る
三矢 恵啓



朝寝して夢は浄土を彷徨へり
好奇心絶やさぬ古老柿若葉
小嶋 清子

波音に負けじと鳴くや春蟬は
異国の人の浴衣も粋なもの
森田 義一

美術・骨董品買取
絵画・掛軸・茶道具・古書
きもの・陶器
見積・査定・出張無料
一点鐘
三鷹市野崎3-8-16
0120-888-460

生徒募集
そろばんを習うと
暗算の力がつき計算に強くなり
算数が好きになります
新入生は毎月始め
小学校1年生より
0422-31-5036
指定教場 東光珠算塾
三鷹市深大寺2-5-5 (東野住宅内)

サッシ・ガラス・アミ戸
リフォームの御相談、お気軽に
一級技能士の店 販売・修理
多摩ガラス工芸
都知事許可 (般-49) 第22027号
0422-31-1287
FAX. 31-1230
三鷹市深大寺2-30-34

身近な人の異変や
危ない兆候に気づいたら
連絡・相談してください。
市役所見守りネットワーク
安心見守り電話
0422-29-9270
第2の救急になれ
三鷹市

交通だより

○春の全国交通安全運動

5月11日(木)から5月20日(土)までの10日間実施します。

○「2023三鷹交通安全フェスタ」

日時 5月14日(日)午後1時～
場所 三鷹駅南口
緑の小広場・三鷹中央通り

第一部 式典(緑の小広場)

一日警察署長の委嘱予定
(タレントの
小林よしひささん)

第二部

武蔵野シンフォニック・
ブラス・オーケストラ演
奏予定
三鷹交通安全少年団
「ててて!とまって!」
交通安全トークショー

○自転車安全利用TOKYO

キャンペーン

5月1日(月)から5月31日(水)までの間実施します。

三鷹市内は特に自転車が増え、交通事故が多く発生しています。

ファイヤーニュース

《救急車の適正利用のお願い》

1 東京消防庁では、119番通報で救急車の要請を受けると、最も近くにある対応可能な救急車が出動します。救急車の数には限りがあるため、救急要請が集中・増加すると、その地域周辺の救急車は全て出払ってしまいます。そうすると、更にその地域周辺で救急要請があった時、遠くから救急車が駆け付けなければならないため、現場に到着するまでに時間がかかってしまいます。命の危険が迫っている人が助かる可能性は、刻一刻と低下してきます。1秒でも早く救急車が到着し、病院に搬送できるように、救急車の適正利用をお願いします。

2 東京消防庁では、急な病気や

す。交通事故のない三鷹市を実現するために、一人ひとりが交通规则を守りましょう。

地区	死傷者数 (人)			死傷者数 (件)		
	死亡	重傷	軽傷	総件数	高齢者	自転車
市内	0	2	26	26	11	14
井口	0	0	1	1	1	0
深大寺	0	0	0	0	0	0
野崎	0	1	4	4	1	1

(令和5年3月1日～3月31日三鷹警察署資料より手集計)

ケガで「今すぐ病院に行ったほうがいいのかな?」「救急車を呼んだ方がいいのかな?」など迷った際の相談窓口として、東京消防庁救急相談センターを開設しております。

救急相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者等の職員)が、医療機関案内と救急相談に24時間・年中無休で対応しています。「#7119」は携帯電話、PHS、プッシュホン回線からご利用いただけます。その他の電話は、23区は03(3212)2323、多摩地区は042(521)2323からご利用ください。

大沢出張所管内
令和5年3月16日～4月15日
火災件数 0件
救急出場件数 209件

▽防犯だより

市内では4月12日現在、預貯金詐欺やオレオレ詐欺の予兆電話が14件発生しています。毎月お願いしていますが、知らない電話には出ない、迷惑防止機能付電話や自動通話録音機を設置するなど、対策の徹底をお願いします。また、不審者や業者が自宅に来たという相談が増えています。

★消防団員募集

入団資格は18歳以上55歳未満の健康な方で、三鷹市内に在住、在勤又は在学する方であれば入団することができます。地域での活動を通じて多くの人と繋がるすることができます。

お問い合わせは
三鷹市総務部防災課 0422-45-1151

▷お誘い

*フォークダンスをしませんか

エーデルでは会員を募集しております。例会は毎週金曜日10時から12時半まで、井口コミセンの体育館です。会費は月千円、入会金として別に千円です。
連絡先は 0422-47-4775 (竹内)

▽部会だより



文化部会では、今年も鯉のぼりを4月22日に立てました。鯉のぼり、春風の中を楽しそうに泳いでいました。

★ほっけんろう 感謝デー

6月4日(日)10時30分より14時迄「ほっけんろう感謝デー」として包丁研ぎ(1本500円)、巣箱づくり製作体験(先着8名・材料費500円)を行います。お気軽にご参加ください。お問い合わせは 北建労まで
TEL 0422-70-0771

3つのお皿!

健康な身体づくりの基本は毎日の食事をバランスよく食べることです。

3つのお皿をそろえるために、一食の中で「3つのお皿」を揃えることが大切です。3つのお皿とその働きとはな

一つ目のお皿は「主食」です。ごはん・パン・麺など、元気に身体を動かします。

二つ目のお皿は「主菜」です。肉・魚・卵・大豆製品など、身体を作ります。

三つ目のお皿は「副菜」です。野菜・きのこ・海藻・芋類など、身体の調子を整えます。

この他、果物や乳製品もとりまじりましょう。

例えば、さんまの蒲焼き弁当で、

食はいのちです

3つのお皿を確認してみましょう。主食はごはんです。主菜はさんまの蒲焼きです。副菜は人参の炒め物・煮豆・おから・プチトマト。それにリングも入っています。これはバランスのよい食事ということです。副菜もたくさん入っていますので、とてもバランスのよいお食事と言えます。特に高齢になるに連れて、面倒くさいからインスタントラーメンでいいやとなりがちですが、食事の時は「3つのお皿」があることを確認する習慣をつけるといいですね。食事はバランスよく、3つのお皿を楽しんでください。



広告を出しませんか?

広報にしみたか、は西部住協の地域、野崎地域(但し1丁目を除く)・深大寺地域・井口地域の各家庭に毎月配布しています。催し物、お店や事業所の宣伝にこの紙面を利用してみませんか。月額5,000円です。詳細はC.C事務局(0422-32-7141)まで。

高齢者のよろず相談 三鷹市西部地区 包括支援センター

担当地区:井口・野崎(1丁目除く)・深大寺
介護・介護予防・地域参加・生活相談等、何でもご相談ください。
場所:三鷹市深大寺2-29-13
☎ 0422-34-6536

三鷹国際交流協会と一緒に活動しませんか。

三鷹国際交流協会では、外国籍の市民の方との交流や日本語の支援活動などに市民ボランティアさんとともに取り組んでいます。国際交流・支援にご関心のある方はぜひ一緒に活動しましょう。詳細は下記の協会HPをご覧ください。
<https://www.mishop.jp/>

井口立寄りサロン

ご近所のお友達を増やしたい! 楽しいおしゃべりができます
日時 毎月第3火曜日13時～15時
会場 井口コミュニティセンター2階
持ち物 飲み物、裁縫用具
参加費 無料
参加希望の方は、直接会場にお越しください
みたかボランティアセンター/井口立寄りサロン
TEL:0422-76-1271

コミュニティ・スクールだより

ご挨拶

にしみたか学園

コミュニティ・スクール委員会

会長 中山 裕之

にしみたか学園コミュニティ・スクール委員会(以降CS委員会)の会長を務めさせていただくことになりました。中山裕之と申します。井口小おやじの会「ダディーズ」に加入したのをきっかけに、学校行事に関わる様になり、ダディーズ会長、井口小PTA副会長、二中PTA会長をやってきました。現在は地域のふるさと会や防犯部、井口地区の青少年にも所属しています。

さて、この紙面をお読みになられている方は、ご存じの方も多々ありますが、学校運営協議会の中核を担う組織を三鷹市では「CS委員会」と呼んでいます。変化の激しい時代の中で、子どもたちが「自ら考え行動し自ら未来を切り拓いていく力」「失敗を恐れず積極的にチャレンジしていく力」「常に学び続ける力」「共に生きる力」を育んでいくために、学校と地域をつなぎ、連携をサポートする役割を担っています。

極的に行ってまいりました。「学校と地域をつなぐ」機能を強化するためのネットワークである「あささんネット」も発足し、昨年12月には学校・地域の音楽団体のコンサートとコラボし地域団体を紹介するキックオフイベントも開催しています。



私自身がそうでしたが、やはり地域活動は学校の組織であるPTAやおやじの会がきっかけになると思います。そこで地域に関わる様になり、子どもが学校を卒業したら、今度は地域の立場から学校に協力していくのがCSだと思います。私は企業勤めの会社員ですが、会社と家を往復するだけだった生活が一変し、今では地域の仲間と酒を酌み交わし、先生や自分の子以外の子どもたちとも話す機会が増えた事を楽しんでいます。

コロナ禍の三年間、学校も地域も規模を縮小して行事を開催してきましたが、結果として学校と保護者、保護者同士の関係が希薄になりPTAやおやじの会も以前の勢いがない様に思います。今年度は行事を元の形に戻していこうという流れがきていますので、保護者の皆様には是非、学校行事や地域行事に興味をもち、参加していただければと思います。そして私たちが一緒に地域の子どもたちが育つていく姿を見守っていきませんか？



今月の行事ご案内 井口コミュニティ・センターへどうぞ TEL 32-7141 5月10日(水) 役員会18:30~

行事名	日時	内容・対象・募集人員・費用・申込方法など			
健康づくり 栄養料理教室	17日(水) 10:30~13:00	野菜の力を知って、彩り食卓! 野菜たっぷりヤンニョムチキン・オートミールライス・チョレギサラダ/ 市民/12名/500円/お申し込みは14日までに費用を添えて事務局へ/持ち物: エプロン・三角巾・布巾2枚/料理講習室/早川宏子先生/健康づくり推進委員会			
井口こどものつどい 大人も子どもも★ みんなで遊ぼう!	21日(日) 10:30~11:30	手話で遊ぼう! 手話は耳の聞こえない人とお話しする方法です。鈴木先生が楽しく教えてくれます。対象: 2歳から小学2年生まで/参加費無料/お申し込みは西多世代交流センター (☎ 0422-31-6039) 2階視聴覚室/地域ケアネットワーク・にしみたかと西多世代交流センターの共催			
子ども スポーツ大会	21日(日) 9:30 スタート	みんなで楽しくドッジビーをしよう! /小学1~3年生。事前申し込み先着12グループ。1グループ6人まで。二小校庭まで大人の付き添いが必要。電話・窓口・メール可/必須事項: 参加児童名・学年・学校名・代表者名・当日連絡できる保護者携帯電話番号及びメールアドレス/5月16日まで。定員次第締切/区内市民/雨天中止/第二小学校校庭/無料/体育部会			
よってらっしゃい にしみたか	22日(月) 13:30~14:30	5月の企画は「折り紙」です。子どもの頃を思い出しながら、すてきな作品を折ってみませんか。鈴木先生の楽しい手話教室も行います。市民/事前申込先着16名/無料/飲み物持参/お申し込みは1日(月)~地域ケア推進係 (0422-29-9235) へお電話で/会議室/地域ケアネットワーク・にしみたか			
施設見学会	31日(水) 7:40~17:00予定	グリコピア千葉工場見学と、あみプレミアム・アウトレット/20名/市民/無料(昼食代、お買い物は各自自己負担となります)/歩きやすい服装でお越しください。/5月8日(月)午前10時~受付開始・整理券お一人2枚まで/事務局窓口へ(電話申込不可)/厚生部会			
お食事会	6月7日(水) 12:00~13:00	体に優しい季節の美味しいお料理を楽しみながらおしゃべりをしながらみなさんで! /グリルチキンのオレンジソース、じゃがいもとキノコのソテー、彩り野菜のスープ、キャロットライス、レモンヨーグルトゼリー(予定) 30名/60歳以上の市民/200円/費用を添えて事務局へ/会議室/奈良理香子先生/健康づくり推進委員会			
ラジオ体操会 7・14・21・28日(日)	9:00~9:15	あそびとおしゃべりの会 10・24日(水) 10:30~12:00	包丁研ぎ 10:00 11:30	おはなし会 22日(月) 11:00~11:30・13:30~14:00・15:00~15:30	野菜即売 お休み中

☆ご入館条件等は変更の可能性がございます。詳しくはホームページをご覧ください☆

井口C.C ホームページ



どなた様もご利用できます
年金自動受取
公共料金自動支払

JA東京むさし
西野支店 TEL (31) 8511

あなたの近くにいる
私たちだからできる
身近なサービス

(株)高坂デンキ商会

家電・補聴器・電気工事・水道工事
ガス給湯器・リフォーム

☎ (0422) 30-9993
FAX 0422-30-9994
三鷹市野崎2-1-16 (三鷹上連雀郵便前)

江戸前
三鷹深大寺 鮎芳

ご宴会承ります
(定休・毎週水曜日)
祭日の場合は翌日
三鷹市深大寺2-21-2

出前専用電話 **31-9595**
http://susiyosi.dweb.jp

稲垣獣医科
(診療時間AM9:00~PM7:00)

井口新田
喫茶店
天文台通り
鶏鳴幼稚園
西野交差点

(鶏鳴幼稚園前入る)
三鷹市深大寺3-1-12
☎0422-31-6513

学生服・ユニフォーム
イシカワ衣料株式会社

井口Z-10-4Z ☎ 0422-32-6447

市内中学校の制服は当社
へお任せ下さい!
各種企業のユニフォーム
も承ります

水漏れ・排水つまり修理
ウォシュレット・シャワートイレ取付

東京都指定給水装置工事事業者4751号
三鷹市指定排水設備工事事業者40号

土屋設備工業株式会社
(山中通り双葉幼稚園入口一通入る)
三鷹市深大寺1-6-25
TEL **31-0300**

有限会社 **日の丸防災**

消防設備点検・工事・建築設備
特殊建築物調査報告
(消火器詰替1本・
標示板1枚でも伺います)

☎ (0422) 31-2781(代)
FAX (0422) 33-5840
三鷹市野崎2-4-12
(野崎交差点スグ)

印刷・出版などご相談に応じます

印刷 (有) 栄企画
T.39-4844 F.34-0167