



コミュニティまつり



発行
三鷹市西部地区住民協議会
企画・編集
住民協議会広報部会
印刷：(有)栄企画
井口コミュニティ・センター
三鷹市井口1-13-32
TEL 32-7141
FAX 32-7142

https://iguticc.jp
E-mail: iguti-cc@jcom.zaq.ne.jp
再生紙を利用しています。

4月の休館日
4日(木)・11日(木)
18日(木)・25日(木)
29日(月) 昭和の日
開館時間
平日 10時～21時
日曜 10時～17時

節電にご協力ください。
「コミュニティセンターは文化の風の通り道、知恵や友情の湧くところ、地域の文化を
持ち寄りつくる「コミュニティ
西部地区住民協議会の広報紙
「コミュニティにしみたか」は、
井口、深大寺、野崎(但し一丁
目は除く)の各地域に無料で全
戸配布しています。

「参加ありがとうございました」

3月期定期総会 終わる
3月10日(日)午前9時より令和5年度3月期定期総会が開かれ、28人出席、委任状58人で成立、全議案意義なく承認されました。これで
令和6年度の活動方針と予算が決まりました。
住民協議会の活動は、住民の皆様のご理解とご協力が必要です。住民協議会の活動に積極的に参加してコミュニティの輪を拡げていきましょう。



瞳
三鷹市西部地区住民協議会
副会長 清水正廣

「新生活と地域生活」
先日開催されたコミュニティまつりには、多数の方にご来場いただきありがとうございました。皆様のお力でたいへん盛り上がり、無事終了できたことに御礼申し上げます。これも地域の力だと感じています。
さて4月は、新年度・新学期のはじまりです。新しい出会い、新しい環境そして新しい生活、緊張の連続だと思えます。
小学生のみなさんへ
新しい学校、新しい友達、そして新しい先生、緊張することもあられるかもしれません。にしみたか地域には、町会ごとに子ども会があります。学校での付き合いでは得られない、他学年や大人との関わり、おまつりやイベントの参加でぜひ楽しい生活を送ってもらえたらと思います。
中学生・高校生のみなさんへ
住民協議会や町会などが主催する地域のイベントやボランティア活動に参加してみてください。地域の人々と一緒に活動することで新たな発見があったり、大切な経験を得られると思います。皆さんはもう充分地域の一員です。
地域のみなさんへ
新しくこの地域に住まわれた方、このにしみたか地域には盆踊りや神社の祭り、地域の運動会やコミセンまつりなど、いろいろなイベントを地域の住民が開催しています。楽しそうな音が聞こえてきたら、ぜひ覗きにきてください。そして子ども会・町会に入っ
て一緒に活動いたしましょう。

住協ニユース

○3月22日午後2時から市役所第2庁舎243号会議室において住民協議会の在り方検討委員会が開催され、住民協議会及びコミュニティ・センターの役割と機能を実現する管理運営体制について協議した。

○3月27日午後1時30分から市役所第2庁舎243号会議室において事務局長連絡会が開催され、庁内各課からの依頼事項及び行政報告・事務連絡のあと各住協のデジタル環境の調査/整備等(各住協のHPリニュアル)及びインボイス対応について協議を行った。

コミセンだより

3月13日、役員会が開かれましてので報告します。

令和6年2月のCC利用者 5,537人

三鷹市都市交通課より「A1デマンド交通の実証運行」及び「シェアサイクル事業」について、利用者が増えてきているとの報告がありました。また、A1デマンド交通について、年2回の日・祝の臨時運行枠として、コミュニティ運動会、コミュニティまつりでの臨時運行を市に要請しました。

報告事項

○コミュニティまつりは無事に終了した。参加者は昨年より688人少なかった。今後、告知の方法等を見直していく。
○3月15日にコミュニティ研究会を開催し、戸田市笹目コミュニティ・センターに視察を行う。

部会報告

総務部会——3月4日部会。コミュニティまつりの分担と準備の日程を確認。役員会に諮る議案について協議した。
厚生部会——3月6日部会。3月の部会研修会、栄養料理教室特別講座、ウォーキング等について確認・検討した。
体育部会——3月4日部会。4月の校庭開放説明会、5月の子どもスポーツ大会について検討した。
広報部会——3月17日に4月号の編集作業を行う。
文化部会——3月2日部会。来

町会だより

各町会とも役員改選や総会の準備を行っている。野崎町会の総会は4月27日、深大寺町会の総会は5月25日に行う。

住協派遣委員報告

○ふじみ衛生組合地元協議会：2月22日に開催し、リサイクルセンターの建替えについて意見交換を行った。
○市民協働ネットワーク：3月7日に団体向け公式LINE講座を開催、40名ほど参加があった。

協議事項

①情報公開・個人情報保護の取扱いについて
三鷹市の外郭団体は市に準じて規定を整備し、運用することとなる。令和5年4月1日から遡って施行。今後は個人情報の洗い出し及び個人情報台帳の整備を行う。
②部会に関する会則変更について
来年度、広報部会を廃止、総務部会と統合し、総務部会内の広報紙編集委員として活動する。次期委員任期(7月以降)から適用。これに伴い会則を変更する。

◆住民協議会の一員として

活動しませんか?

今年度は住民協議会委員の改選時期です。住民協議会では、コミュニティ・センターの管理・運営を行うとともに、住民の皆さんへのイベント・催しを企画しています。協議会の委員は、コミュニティ・センターに登録している自主グループからの選出委員、町会や地域の団体からの推薦委員、公募委員で構成されています。委員は、コミュニティまつり・コミュニティ運動会・防災訓練などの全体行事を企画・実施するとともに、各部会に所属し、それぞれの部会ごとに催しを企画運営しています。ここでは、各部会の活動内容を紹介します。

◆総務部会

総務部会では、コミュニティまつり・運動会、防災訓練などの全体行事をはじめとした住民協議会・コミュニティ・センターの運営を行っています。また、広報活動として、新聞「コミュニティにしみたか」の編集発行や、イベント時の広報活動も行います。

◆厚生部会

地域住民の健康増進と親睦になるイベントの開催や、緑化推進・ごみ減量などの環境問題に取り組む、人生百年時代の健康増進活動を市と連携して実施しています。

◆体育部会

子どもから高齢者までが明るく元気でスポーツができるよう、夏季のプール開場や各種スポーツ大会を企画・実施しています。

◆文化部会

各種講演会や講習会、幼児・児童対象のお話し会など、地域住民のための催しを企画するとともに

三鷹市西部地区住民協議会委員公募申込書について

このたび会則により下記の要領で委員を公募いたしますのでご応募ください。

- 募集人員……6名
- 資格 ●成人で井口、深大寺、東野、野崎(1丁目を除く)に居住している人 ●役員会で審議・選考を行います
- 募集期間……4月30日(火)まで
- 申込方法……当用紙に必要事項を記入して事務局へ ※結果は6月初旬にお知らせします。

三鷹市西部地区住民協議会委員公募申込書

氏名 (印)
住所
電話
生年月日 昭・平 年 月 日生
E-mail @
所属したい希望部会に○印
総務・文化・厚生・体育・防災
私儀三鷹市西部地区住民協議会委員に応募します。
令和6年4月 日

お知らせ

4月1日より、にしみたか学園第二中学校長に木下英典氏が新しく着任しました。前任は三鷹市立第四中学校長でした。
青木第二中学校長は、三鷹市立第七中学校長として異動しました。なお、5月号に新任の木下校長のご挨拶を掲載いたします。

西の森俳句

古茶酌みて一人静かに過ひし
大空をつばめすいすい切り返し
庭先で家族そろいし花の宴
青春の木苺の花宵明かり

佐藤 治子
小嶋 清子
森田 義一

ひこばえや屋久の未来をになう青
松葉独活おひたし甘酢どつちに
しよ

学生服・ユニフォーム
イシカワ衣料株式会社
#02-10-42 ☎ 0422-32-6447
市内中学校の制服は当社
へお任せ下さい!
各種企業のユニフォーム
も承ります

水漏れ・排水つまり修理
ウォシュレット・シャワートイレ取付
東京都指定給水装置工事事業者4751号
三鷹市指定排水設備工事事業者40号
土屋設備工業株式会社
(山中通り双葉幼稚園入口一通入る)
三鷹市深大寺1-6-25
TEL **31-0300**

有限会社 日の丸防災
消防設備点検・工事・建築設備
特殊建築物調査報告
(消火器詰替1本・
標示板1枚でも伺います)
☎ (0422) 31-2781(代)
FAX (0422) 33-5840
三鷹市野崎2-4-12
(野崎交差点スグ)

印刷・出版などご相談に応じます
栄企画
印刷 (有) 栄企画
T.39-4844 F.34-0167

交通だより

○春の全国交通安全運動が 始まります

4月6日(土)から4月15日(月)まで10日間、令和6年春の全国交通安全運動を実施します。

交通事故のない安全安心な三鷹市を築きましょう。

○子供の交通事故防止

子どもの大きな事故は、7歳が最も多くなっています

交通事故の約半数に子ども側の違反がありました。

主な違反は、飛び出し、横断歩道外横断などの横断違反、信号無視です。

☆保護者の皆さまにお願いです。

◎お子さんと一緒に、自宅付近や通学路などを確認してください。

大人には発見できる危険が、子どもの目線では見えていないことがあります。見通しの悪い場所や通行量が多く危険な場所では、どのように安全を確かめたいのか、具体的に教えましょう。

包括支援センター広場

令和6年度版

「私の人生ノート」を 差し上げます。

「わたしの人生ノート」は三鷹市が作成しているエンディングノートです。

エンディングノートは、そろそろ終活に取り組もうと思っても、何から始めて良いかわからないという方にお勧めです。なぜなら、エンディングノートを書くことで今後介護や病氣療養が必要になったり、認知症になった時のために、どのような備えが必要かを考えたり、亡くなった後に発生する様々な手続きの為に、備えておいた方がよいことは何かなど、考

☆大人の方へお願いです。大人の方一人ひとりが子どもたちのお手本になる行動を見せ、子どもたちを交通事故から守りましょう。

三鷹市内交通人身事故発生状況						
地区	死傷者数 (人)			死傷者数 (件)		
	死亡	重傷	軽傷	総件数	高齢者	自転車
市内	0	0	18	16	5	6
井口	0	0	1	1	1	0
深大寺	0	0	0	0	0	0
野崎	0	0	2	1	1	0

(令和6年2月1日～2月29日三鷹警察署資料より手集計)

える機会になるからです。

終活は元気なうちからはじめることが大切です。また、核家族が進み、一人の老後をしつかりと支えられる家族がいる人は少なくなってきたり、おひとりさまも増えています。

自分の老後にかかわってくださる家族の為、最期まで自分らしく暮らすためにも、終活を始めませんか？

【私の人生ノート】の配布

西部地域包括支援センターに来苑ください。(無料)

【終活個別相談】

包括職員が個別相談をお受けします。電話でご予約下さい

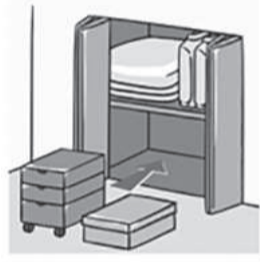
(西部地域包括支援センター

☎0422・34・6536)

ファイヤーニュース

入学・就職・転勤に伴う引越や部屋の模様替えなどの機会に家具転対策を見直し、いつ起こるか分からない地震に備えましょう！

集中収納



壁や家具を傷つけない対策もあります

クローゼットや備え付け収納家具へ集中収納し、できるだけ生活空間に家具類を置かないようにしましょう。

レイアウトの工夫と対策器具設置



家具類を置くときは、ケガや避難障害を防ぐために、置く場所や方向を工夫しましょう。さらに、家具類それぞれに適した対策器具を設置するとより安心です。

新生活の始まりに家具転対策を見直しましょう！

図書室だより

2月の図書室利用状況は大人601人、子ども264人、計865人でした。

◇新着本◇(予定)

*一般書

風に立つ 柚月 裕子
改訂新版 書く技術・伝える技術 倉島 保美
しあわせの輪れんげ荘物語 群 ようこ

なるようになる。僕はこんなふう生きてきた 養老 孟司
今日、誰のために生きる？ アフリカの小さな村が教えてくれた幸せがずっと続く30の物語 ひすい ことろう

厨房の哲学者 脇屋 友詞
光る君へ前編 (NHK大河ドラマ・ガイド) 大石 静

言葉の履歴書

おぼろ

「おぼろはおぼろに東山：」は、長田幹彦作詩の「祇園小唄」の歌い出し。「おぼろ」は春の月のかすんだ光に、物の形がぼんやり見えるさまで、感覚や記憶がはっきりしない状態を指す表現として用いられます。

春は大気中に水蒸気が多く、昼間は「霞」、夜は「朧」と呼ばれる現象が生じやすい季節。夜に地上の気温が低くなると、比較的高温の上空との間に細かな水滴が立ち込め、春の朧夜となるわけです。

おぼろは漠然とした状態をさす「凡」(おほ、おほ)からきた言葉で、「おほおほし」は薄暗く明らかでない意の形容詞でした。漢字の「朧」は月光のおぼろに立ち込めたさま。「朦朧」も同じ意味の漢語です。

水原秋桜子の俳句「ふと迷う来馴れし辻もおぼろなり」は、視界が定かでない十字路で迷ったとき、中村汀女の句「引いてやる子の手のぬくき朧かな」は、肌寒い中にも暖かい感触を手に覚えたときを詠んでいます。池内友次郎の「くちづけの動かぬ男女おぼろ月」は、春の朧夜にふさわしい情景でしょう。

防犯だより

3月13日現在、三鷹市内の特殊詐欺は15件発生し、被害額は約4500万円となっています。市役所や警察官からの電話での手口も増えています。十分注意してください。このような電話がかかってきたら、110番通報または、三鷹警察防犯係まで連絡をお願いします。

4月になりました。登下校時の子どもの安全を確保するため、買い物、犬の散歩等の日常活動をできるだけ、子どもの登下校時間帯に合わせで行うなど、子どもの見守り活動にご協力をお願いします。

美術・骨董品買取
絵画・掛軸・茶道具・古書
きもの・陶器
見積・査定・出張無料
一点鐘
三鷹市野崎3-8-16
0120-888-460

生徒募集
そろばんを習うと
暗算の力がつき計算に強くなり
算数が好きになります
新入生は毎月始め
小学校1年生より
☎0422-31-5036
指定教場 東光珠算塾
三鷹市深大寺2-5-5 (東野住宅内)

サッシ・ガラス・アミ戸
リフォームの御相談、お気軽に
一級技能士の店 販売・修理
多摩ガラス工芸
都知事許可(般-49)第22027号
☎0422-31-1287
FAX. 31-1230
三鷹市深大寺2-30-34

あなたの近くにいる
私たちだからできる
身近なサービス
(株)高坂デンキ商会
家電・補聴器・電気工事・水道工事
ガス給湯器・リフォーム
☎(0422) 30-9993
FAX 0422-30-9994
三鷹市野崎2-1-16(三鷹上連雀郵便前)

コミュニティ・スクールだより

経験を持ち寄り合う

熊井 晃史
コミュニティ・センター推進部

CS委員会コミュニティ・センター推進部として、何を発信すべきか。正直な気持ちで言うと、それをとくに見失いそうになる瞬間があります。コミュニティ・スクールをとりまく三鷹市の教育施策を紹介する。そういったことはもちろん考えられますが、そこに「私の」「私たちの」という視点がなくなり、市政広報と変わらないものになってしまいますし、私たちが自分たちのメディアを持つという意味を果たさない気がしてしまいます。ですから、部員メンバーのリレー形式で、一人一人の経験を持ち寄ること、この貴重な紙面をお借りして実践してきた次第です。

やってみてどうだったか？ コミュニティとは何か。そんな大きな問いを掲げたとしても、なんだか気をつけないと地に足のつかないものになってしまいそうで避けたい気持ちがあったのですが、今、地元を共にしている私たち一人一人の経験を持ち寄るといことを通して、「ああ、コミュニティって、つまりそういうものなのかも」と腑に落ちてくる感覚になりました。



経験を持ち寄り合う。そうやって、みんなで良いことは膨らまし、心配事や困り事を解決していく。それってなんだか最高の気がします。とはいえ、その持ち寄り合いは、意気込んで前のめりにやることばかりでもないような気がします。ふとした時に誰かの声が飛び込んできて、ちょっと気持ちがゆるんだら、張り合いがでたり、なんてこともあります。例えば、左の写真。

かつて私たちの部で、地域の掲示板をお借りして実施した「まちなかミュージアム」での一コマです。「春になるとカッコウがくるよ」と、当時2年生の子どもが教えてくれています。はっとする気持ちになったのですが、確かに本当に毎年この季節になるとカッコウの鳴き声が聞こえてきます。この作品を目にするだけで、その2年生と自分の経験との重なりを感じて、なんだかとても嬉しい気持ちになります。そして、この街に訪れるカッコウのことも、その2年生の発見のことも、いろいろな人に伝えたくります。そうやって地元のささやかな発見や幸事が話題になって広がっていく。良い街とは何か？ そのような大きな問いを立てたときには、それが答えの一つになるような気がします。ポジティブな噂話がいっぱい起る地元って、なんか良いもんだなあって。

今月の行事ご案内 井口コミュニティ・センターへどうぞ TEL 32-7141 4月10日(水) 役員・運営委員会18:30~

行事名	日時	内容・対象・募集人員・費用・申込方法など
ラジオ体操会	7・14・21・28日(日) 9:00~9:15	CD ラジカセに合わせてラジオ体操第1と第2を続けて行います。どなたでも無料で参加できます。 ※雨天中止/午前9時までに井口コミュニティ・センター裏の広場(テニスコートと体育館の間)においでください。親子でのご参加をお待ちしております。
地域福祉コーディネーター相談サロン	12日(金) 10:00~11:30	ご自身や家族の介護、子育て、生活費、ひきこもりのことなど、年齢や対象を問わず、生活の中での困りごとについて相談をお伺いします。/西部地区にお住まいの方/事前申込は不要、直接会場へ/相談が重なった場合は時間をずらして再度お越しいただく場合があります。/1階クラブ室/三鷹市社会福祉協議会
おはなし会	22日(月) 11:00~11:30 13:30~14:00 15:00~15:30	明るいじゅうたんのお部屋で、絵本や紙芝居の読み聞かせ・てあそび・わらべうたなど親子でお楽しみください。/幼児~小学校低学年(未就学児は保護者同伴)/無料/直接おいでください/視聴覚室/文化部会
よってらっしゃいにしみたか	22日(月) 13:30~14:30	4月の企画は「紋切(もんきり)」です。和紙を切り抜いて作る紋切を楽しみます。市民/事前申込16名/参加費無料/はさみ、スティックのり、飲み物持参/詳しくはケアネット・にしみたか事務局地域ケア推進室(0422-29-9235)まで/2階会議室/地域ケアネットワーク・にしみたか
歌声広場	26日(金) 13:00~15:00	楽しく歌って明るく健康に!軽いストレッチをしてから皆さんの知っている懐かしい曲を歌います。歌集貸出し有り/市民/無料/直接おいでください/視聴覚室/文化部会
井口こどものつどい 大人も子ども★みんなで遊ぼう!	28日(日) 10:30~11:30	4月の企画は「春の折り紙 作田さんが楽しい折り紙を教えてください。みんなですてきな作品を折ってみよう!」です。対象:小学生以下/参加費無料/お申し込みは西多世代交流センター(☎0422-31-6039)/2階会議室/地域ケアネットワーク・にしみたかと西多世代交流センターの共催
子どもスポーツ大会(ドッジボール)	5月19日(日) 9:00~11:30	ドッジボールで遊ぼう!・年長~小学3年生。申込は事前に、直接または窓口で申込。年長のお子さんは必ず保護者同伴。申込多数の場合は抽選となります。/必須事項:参加児童名・学年・学校名・当日連絡できる保護者携帯電話番号もしくはメールアドレス/4月30日まで申込/第二小学校校庭/雨天の場合は井口コミュニティ・センター体育館/無料/体育部会
包丁研ぎ	17日(水) 10:00~11:30	*セラミック包丁は研げません。1本400円/実費/玄関前/厚生部会
		野菜即売お休み中
		しばらくお休みになります。再開日程が決まり次第お知らせします。/厚生部会

どなた様もご利用できます
年金自動受取
公共料金自動支払

JA東京むさし
西野支店 TEL (31) 8511

家族葬専門葬儀社
のもと祭典
家族葬はおまかせください
☎ 0422-57-7876
(24時間365日受付)
三鷹本社:三鷹市下連雀7-6-29-103
大沢支店:三鷹市大沢4-10-11-102

のもと祭典 検索

江戸前
三鷹深大寺 鮎芳
ご宴会承ります
(定休・毎週水曜日)
祭日の場合は翌日
三鷹市深大寺2-21-2

31-9595
出前専用電話
http://susiyosi.dweb.jp

稲垣獣医科
(診療時間AM9:00~PM7:00)

井口新田
天文台通り
鶏鳴幼稚園
西野交差点
(鶏鳴幼稚園前入る)
三鷹市深大寺3-1-12
☎0422-31-6513